

CHARLAS para padres sobre la PREVENCIÓN

EL ABUSO DE INHALLANTES CONTINÚA ESCALANDO

ESCRITO POR LYNDA KAMERRER
EDICIÓN DE KRIS GABRIELSEN AND JACK WILSON

Edición No. 19

CENTRO WESTERN PARA LA APLICACIÓN
DE TECNOLOGÍA EN PREVENCIÓN DE CSAP
DIRECTORA, JULIE HOGAN, PH.D.

La mayoría de los padres no están enterados de la popularidad y los peligros del abuso de inhalantes. Inhalantes son productos comunes caseros y encajan dentro de las drogas de abuso más popular y más mortal por los jóvenes. La gente joven fácilmente descubre los productos comunes caseros porque son baratos de obtener, fácil de ocultar y la manera más fácil de conseguir un *high* (mareo, locura subido, etc.). Según los resultados de encuestas recientes nacionales, la inhalación de estos productos peligrosos asciende a uno de los problemas mayores del país. Si su adolescente según “limpia el polvo,” (“*dusting*”), él/ella puede no estar limpiando la casa. A esta conducta novedosa en el abuso de inhalantes se le refiere como “limpiar el polvo.” La persona que abusa de esta droga introduce un pedacito de paja al ojo de la cabecita de la lata del aerosol para limpiar computadoras y la descarga en su boca. El resultado puede ser trágico incluyendo la muerte repentina debido a un paro cardíaco.¹ Los padres y/o adultos responsables necesitan armarse del conocimiento actual sobre las conductas con el abuso de inhalantes y hablar con sus adolescentes. La gente joven debe entender las consecuencias de su decisión de experimentar y utilizar estas toxinas potencialmente mortales.

Tres categorías de inhalantes:

- Disolventes (tintas, barnices, cementos, gasolina)
- Gases (encendedores de gas butano, helio, gas propano)
- Aerosoles (*spray* para el cabello, crema batida, *spray* para limpiar la computadora, pintura de *spray*)

Usuarios de inhalantes siguen estos métodos para lograr su *high*:

- Sorber o resoplar los humos de latas
- Pulverizar (*spray*) aerosoles directamente a la nariz o boca
- Aspirar los vapores de un trapo saturado de inhalante o meterlo a la boca

RECUERDE:

Para el curso del grado 8, 1 de 5 jóvenes reportaron haber usado inhalantes.¹

Inhalantes proporcionan al usuario un *high* rápido que dura solamente algunos minutos. En consecuencia, usuarios a menudo inhalan repetidamente por horas, potencialmente causando inconsciencia e incluso la muerte. Otros peligros ligados al abuso de inhalantes son daño de cerebro, la médula, causan sordera, 2005

asfixia y colapso.(3)

El reconocimiento temprano del abuso de inhalantes puede ser la diferencia entre la vida y muerte para el usuario. Los usuarios de inhalantes a menudo presentan grietas en los labios y cara, la nariz moquea, ojos rojos, lengua entumecida, olores químicos en su boca o ropa, manchas de la pintura en la piel o ropa, articulan mal, carencia del apetito, carencia de la concentración, náusea y un aspecto desorientado. (4) Existe una liga común entre el abuso de inhalantes y problemas en la escuela - no pasan el año escolar, ausencias crónicas y apatía general. (5)

PIENSE EN:

- Los jóvenes dicen que abusan de los inhalantes porque son baratos y accesible.
- Los inhalantes son sustancias de abuso populares con consecuencias potencialmente trágicas.
- Los inhalantes son toxinas venenosas. Este es un mensaje que los jóvenes si pueden comprender. (2)
- Químicos tóxicos dañan partes del cerebro que controlan el aprendizaje, movimiento, visión y el oír.

PASOS PARA TOMAR ACCIÓN:

- Edúquese sobre los peligros del abuso de inhalantes y monitoree los inhalantes que se encuentran en su casa.
- Hable con sus adolescentes. Proporcióneles los hechos sobre los efectos del abuso de inhalantes y comunique sus expectativas.
- Comparta esta información con otros padres.
- Visite el sitio de internet.inhalants.org para mayor información.

RECURSOS:

Para mayor información llame al:

- ¹ Substance Abuse and Mental Health Services Administration. (2003). Resultados de encuestas nacionales en 2003 sobre el uso de drogas y salud: Resultados Nacionales. Adquirido el 27 de julio de 2005, <http://www.oas.samhsa.gov/nhsda/2K3nsduh/2K3Results.htm#toc>.
- ² Office of National Drug Control Policy. (Octubre de 2002). Hechos sobre inhalantes. Adquirido en julio de 2005, <http://www.whitehousedrugpolicy.gov/publications/facts/inhalants/index.html>.
- ³ Mathias, R. (noviembre 2002). Usuarios crónicos de disolventes tienen mayores anomalías cerebrales y deterioro cognitivo que los usuarios de cocaína. NIDA Notes, 17(4), 1-3.
- ⁴ Partnerships for a Drug-Free America. (febrero de 2005). Drug Guide. Adquirido en julio de 2005, http://www.drugfree.org/Portal/drug_guide/Inhalants.
- ⁵ American Family Physician. (2003). ¿Su hijo abusa de inhalantes? Adquirido el 25 de julio de 2005 <http://www.aafp.org/afp/20030901/876ph.html>.